

Construcción de ambientes escolares saludables



Descripción

El curso está orientado a fortalecer las competencias socioemocionales y relacionales de las y los participantes para promover entornos educativos seguros, inclusivos y colaborativos. A través del desarrollo de habilidades como el autoconocimiento, la regulación emocional, la empatía, la comunicación asertiva y la mediación, aprenderán a gestionar el estrés y a resolver conflictos de manera pacífica.

Asimismo, se abordan estrategias para fomentar una cultura de bienestar y convivencia positiva en las instituciones, contribuyendo a la construcción de climas escolares basados en el respeto, la colaboración y la cultura de paz.



Duración

El curso tiene una duración de **10 horas**, impartidas en **5 sesiones** de dos horas cada una.

Fechas

8 al 12 de junio
16:00 a 18:00 horas (tiempo del centro del país).

Cuota de recuperación

Afiliadas: \$ 720.00 M.N.
(importe neto)

No afiliadas: \$900.00 M.N.
(importe neto)



Contenido temático

1. **Autoconocimiento y resiliencia**
2. **Empatía y comunicación asertiva**
3. **Resolución de conflictos**
4. **Gestión del estrés**
5. **Ecosistemas de bienestar**



Perfil de la persona participante

Personal docente, directivo y administrativo y de apoyo educativo.

- Contar con habilidades básicas en el uso de herramientas digitales, equipo de cómputo y acceso estable a internet para participar en sesiones virtuales y desarrollar las actividades del curso.

Construcción de ambientes escolares saludables

Acreditación

- Para obtener la constancia del taller es indispensable la permanencia en las sesiones y asistir al menos al **80%** de ellas, así como la **entrega de la evidencia** final.

Registro

Para registrarte al curso da clic en la siguiente liga:

<https://desarrolloeducativo.anuies.mx/campusvirtual/registro/registro-abiertos.php?datatemp=TkRRPTpRV04xdzZseVpHRjBaV1JsZEhWRGNtVmhaRzI5UUE9PQ==>

Más informes



dcadena@anuies.mx



(55) 5420 4900 ext. 4993



55 8184 3458



Espacio
Docente