

Círculos de escucha docente



Descripción

El presente taller se configura como un espacio de contención y reparación colectiva frente a la sobrecarga laboral y emocional que caracteriza la labor docente en la actualidad. En este marco, se abordan temáticas relacionadas con la gestión del estrés, el reconocimiento de la vulnerabilidad y la construcción de redes de apoyo.

Su relevancia radica en la necesidad de visibilizar que las y los docentes, frecuentemente concebidos únicamente como transmisores de conocimiento, enfrentan niveles significativos de agotamiento que impactan tanto en su bienestar como en su desempeño pedagógico.

El desarrollo del taller se sustenta en una metodología vivencial y narrativa, que incorpora ejercicios corporales de regulación emocional y técnicas creativas orientadas a la externalización de experiencias compartidas, favoreciendo procesos de reflexión individual y colectiva.

Al finalizar, se espera que las personas participantes identifiquen sus principales detonantes de estrés y construyan herramientas iniciales que contribuyan a su bienestar integral, con efectos positivos en su práctica docente y en el ambiente de aprendizaje en el aula.



Duración

El curso tiene una duración de **6 horas**, impartidas en **3 sesiones** de dos horas cada una.

Fechas

15 al 17 de junio
10:00 a 12:00 horas (tiempo del centro del país).

Cuota de recuperación

\$ 585.00 M.N. (importe neto)



Contenido temático

1. Cartografía del sentir docente

- Identificación de tensiones corporales
- La narrativa como espejo

2. Herramientas semilla para la regulación

- Técnicas de respiración y presencia
- Botiquín de primeros auxilios emocionales

Círculos de escucha docente



Perfil de la persona participante

Este espacio está dirigido a docentes de educación superior, que reconozcan la necesidad de pausar la inercia productiva para validar sus experiencias en los espacios que comparten de frente a la sobrecarga administrativa o pedagógica.

Personas interesadas en la construcción de redes de apoyo mutuo y que buscan un lugar seguro para procesar las tensiones de su práctica profesional desde una dimensión humana, corporal y narrativa, más allá del rol de docente.

- Contar con habilidades básicas en el uso de herramientas digitales, equipo de cómputo y acceso estable a internet para participar en sesiones virtuales.



Acreditación

- Para obtener la constancia del taller es indispensable la permanencia en las sesiones y asistir al **80%** de ellas.

Registro

Para registrarte al curso da clic en la siguiente liga:

<https://desarrolloeducativo.anui.es.mx/campusvirtual/registro/registro-abiertos.php?datatemp=TkRZPTpRV04xdzZseVpHRjBaV1JsZEhWRGNtVmhaRzl5UUE9PQ==>

Más informes



cadena@anui.es.mx



(55) 5420 4900 ext. 4993



8184 3458

Espacio
Docente